DES PLANTES DE CHEZ NOUS
EN MELANGE
AU SERVICE DE NOTRE CORPS

La Nature s'exprime au-delà des principes actifs des plantes et elle parle aux différentes facettes de notre être.
Allons à sa rencontre avec tous nos sens en éveil pour l'approcher également dans sa dimension cachée.

3 journées pour découvrir la synergie des plantes dans des tisanes courantes : dépuratives, digestives, respiratoires…

Objectif des rencontres

- **Reconnaître les plantes de chez nous**
- **Connaître leurs indications, leurs vertus et leur emploi**
- **Les placer dans leurs familles et sentir la spécificité de chaque famille**
- **Les rencontrer avec nos sens physiques et subtils : observer, sentir, goûter, toucher, écouter**

Contenu d'une journée

- **Des parties théoriques avec des supports qui sont distribués à chacun.**
- **Des sorties pour identifier les plantes culinaires et médicinales, et pour cueillir celles qui sont étudiées.**
- **Des rencontres avec les plantes dans leur aspect physique grâce à nos différents sens et par le dessin pour certaines d'entre elles. Mais aussi des rencontres plus fines, avec notamment des temps d'intériorisation avec certaines plantes.**
- **Un moment convivial autour du repas avec dégustation des plantes du lieu.**

La Nature nous parle et chacun peut à sa manière entrer en résonance avec elle à travers le langage du cœur et en écoutant son intuition

Avec l'association PIETRA GAÏA

3 ateliers de découverte des plantes et du lien entre l'Homme et les plantes médicinales

Animés par Sylvie KLETTY

Les samedis
29 avril, 13 mai et 10 juin 2017

De 8h45 à 18h

A AUBURE
Au 8 chemin du BREZOUARD

Sur le plan pratique

- **Inscription indispensable :**
  au 03 89 73 91 63 ou par courriel sylviekletty@orange.fr
  le plus tôt possible et de préférence une semaine avant l'atelier

- **Participation aux frais :**
  25 € la journée, collations et repas compris, de même que les supports écrits

- **Pour les sorties, bonnes chaussures et habits chauds selon la météo**