

Parent'Thèse  
GUEBWILLER



# Les rendez-vous de la parentalité

**Samedi 8 octobre 2016**

GUEBWILLER / Cinéma Le Florival

→ 10h à 12h - 14h à 18h - Entrée libre



“Être parents  
n'est pas un jeu  
d'enfants”

... et vous ? qu'en pensez-vous ?



[www.ville-guebwiller.fr](http://www.ville-guebwiller.fr)

# SAMEDI 8 OCTOBRE

→ Cinéma le Florival

## OUVERTURE OFFICIELLE

Horaire : 10h

## CONFÉRENCE / DÉBAT

### ● « Vous avez dit parentalité positive ? »

Adopter un style d'éducation centré sur le bien être de l'enfant, des comportements qui répondent à ses besoins, fixer les règles et limites dans le but de contribuer à son épanouissement

Véronique POISSON, Psychologue

Horaire : 10h30

## ATELIERS PARENTS

### ● Ces écrans qui nous font peur....

Karine CROUVEZIER - Association le CAP

### ● Découvrir l'EFT

(Émotionnal Freedom Technique)

### Une ressource pour apaiser parents et enfants

Méthode amusante et facile à apprendre qui vous aidera à vous libérer de vos émotions dites négatives (tristesse, colère, peur, anxiété)

Isabelle FRECHAS, Coach de vie, praticienne EFT

### ● Communication non-violente et parentalité positive - Les atouts et les limites

Véronique POISSON, Psychologue

### ● Gérer rivalités, conflits et colère en famille

Comment écouter et comprendre les émotions des enfants, comment les accompagner de manière bienveillante ?

Claudia MALLET, Consultante parentale

Horaire : 14h à 18h - Durée : 1h  
(possibilité d'assister à plusieurs ateliers)



Jeudi  
6 octobre  
à 20h30

### “Une seconde mère”

Film brésilien réalisé  
par Anna Muylaert - 2015.

→ Lieu : Cinéma le Florival

Gratuit / Réservation :  
contact.education@ville-guebwiller.fr

## ANIMATIONS ENFANTS / PARENTS

### ● Contes

Marie-Claire SCHAFFHAUSER - Conteuse

### ● Jonglerie - ou l'art de savoir jongler

Marie KIM

### ● Ludothèque / Coin jeux

Animations pour enfants et parents

### ● Ludo-PEP - Jeux coopératifs et solidaires

### ● Médiathèque - Coin lecture

### ● Activités manuelles - Cécile REBOTIER

Horaire : 14h à 18h

## CINÉMA

### ● “C'est quoi cette famille ?”

De Gabriel Julien-Laferrière

Horaire : 18h

Tarif réduit 5€ - enfants 4€



www.ville-guebwiller.fr

Renseignements :

Direction jeunesse, sport, éducation

Tél. 03 89 74 98 50

contact.education@ville-guebwiller.fr