

**17h30 ► OUVERTURE DU FORUM**

[Salle des fêtes] «Jeux en Alsace»  
Jeux collectifs avec Charlotte Dartel



**18h30 – 20h ► Repas partagé ouvert à tous !**  
Chacun apporte un plat, une soupe ou un dessert  
**VMT offre le pain et le fromage**



**20h15 [Cinéma Espace Culturel St Grégoire]**

Projection du film de Martin Esposito

**Le potager de mon grand-père (2016) 1h20'**



Un film 100% bio !  
Vous ne regarderez plus  
jamais vos légumes  
avec le même œil.  
Gourmand & réjouissant.



Tout public. Entrée 3,50 €

Partenaire : **Vidéoval**

**SAMEDI**

**DIMANCHE**

**Espace enfants [Salle des fêtes - salle 57]**

De 9h45 à 11h45 - samedi de 16h45 à 18h45  
dimanche 14h15 à 16h45

**Animations** : histoires, jeux, dessins, bricolages ...  
Les enfants sont confiés à des animateurs bénévoles,  
mais restent sous la responsabilité des parents.

**Programme enfants tout au long du forum !**

Suivez la coccinelle pour vous repérer !



le programme détaillé > [munstertransition.org](http://munstertransition.org)

**10h – 11h30 [Salle de la Laub]**

**Conférence « Le développement affectif et cognitif de l'enfant : un nouvel éclairage par les neurosciences »**  
avec Christelle Gavory, psychologue clinicienne spécialisée en neuropsychologie.

**10h – 11h30 [Salle des fêtes]**

**Atelier « Cuisine et économie d'énergie »** avec Christine Ackermann. Les différents modes de cuisson économiques et écologiques et leurs conséquences nutritionnelles et gastronomiques avantageuses.

**12h – 14h [Salle des fêtes]**

**Restauration Bio saveurs méditerranéennes**  
Plats réalisés par le groupe Solidarité



**14h30 – 16h [Salle de la Laub]**

**Conférence « Transition et métamorphose : des changements dans la continuité de la vie ? »** avec Philippe Choulet, Professeur honoraire agrégé de Philosophie

**14h30 – 16h [Salle des fêtes]**

**Atelier « Poésie verticale »** - atelier artistique avec Delphine Schmoderer .Thème « Qui suis-je ? ». Création réalisée à base d'écriture poétique automatique et d'un jeu créé par Delphine. Travail plastique sur la représentation de nos personnalités.

**14h30-15h30 [salle 57] Contes en musique**  
avec Roland et Jean-François

**SAMEDI & DIMANCHE**

**14h-15h-16h [Salle des fêtes ; scène et loges]**  
**Parcours-exposition «Téquité'toi la vie jusqu'au bout».** Toi, au bout de ta vie, t'es qui ? Quels regards portons-nous sur la fin de vie ? Exposition de sculptures, déambulation derrière les coulisses avec théâtre forum et découverte de photos, qui questionnent l'Autre en fin de Vie. *Déambulation par groupe de 7 personnes.*

**17h – 18h [Salle de la Laub]**

**Spectacle conté « A la leur des arbres »**  
avec Hélène Lamoine, conteuse. Entre fantaisie et poésie, drôlerie et initiation, ce spectacle nous emmènera dans la forêt profonde, et les histoires d'arbres nous emporteront dans l'intimité de nos cœurs. Tout public à partir de 6 ans ; durée 50 min



**17h – 18h30 [Salle des fêtes]**

**Table ronde en présence d'élus de nos villages.** Partages autour d'initiatives communales en lien avec la transition.

**A partir de 18h30 [Salle des fêtes] Repas crêpes**

L'équipe cuisine de VMT vous préparera des crêpes salées ou sucrées



**20h30 [Salle des fêtes]**

**Spectacle théâtre d'improvisation par la troupe Les Zidéfuz.** Tout public.

**A L'EXTERIEUR**

**8h – 17h Zone de gratuité**

Chacun peut apporter des objets en bon état dont il ne se sert plus et peut prendre ce qui lui fait plaisir



**15h – 16h : Caravane du Jeu de Peindre : Atelier philo pour les enfants de 8 à 12 ans** avec Christelle Gavory ; 10 enfants maximum



**Salon de thé**  
**boissons & pâtisseries**  
tous les jours



Stand de livres en partenariat avec la  
**Librairie Carpe Diem de Munster**



Vente de sacs réutilisables en  
tissus recyclés réalisés par le  
groupe VMT «De fil en aiguille»



# le forum citoyen

**natur'en vie**



## Transformations et Métamorphoses

(Participation libre)

**27**  
—  
**28**  
—  
**29**  
**O**  
**C**  
**T**  
**O**  
**B**  
**R**  
**E**



Programme détaillé

[munstertransition.org](http://munstertransition.org)



**2017**



### A L'EXTERIEUR

**10h – 11h30 & 14h30-16h Caravane du Jeu de Peindre atelier** avec Elisabeth Hincker-Jaeglé, servante du Jeu de Peindre. A partir de 4 ans et jusqu'à 144 ans, venez peindre en toute quiétude et enthousiasme avec une table palette de 18 couleurs. "L'art de peindre appartient aux artistes, le Jeu de peindre appartient à tous." Arno Stern

**13h30 – 16h30 Land'art** avec "APO" - Corinne Zicot. Invitation à faire plus de trois pas pour mettre ses sens en éveil, se connecter à la nature, ouvrir son regard, réaliser une installation de manière individuelle, collective ou les deux. L'essentiel sera de pouvoir exprimer sa créativité en utilisant les éléments récoltés sur le chemin. Tout public, maximum 12 personnes

**14h30 – 16h Atelier tressage de ruches et de paniers à pain** avec Agnès Gabriel. Métamorphoser une botte de paille de seigle et de la ronce, en une jolie maison douillette fonctionnelle pour les abeilles (ruche), ou en une corbeille parfaite pour faire du bon pain avec la technique de vannerie spiralée cousue.

**SAMEDI & DIMANCHE 10H – 11H30 [salle 57]**

**Atelier d'improvisation théâtrale** de 4 à 99 ans !  
avec Charlotte Darteil de «Jeux en Alsace»

Inscription dès le début du forum pour les ateliers  
au nombre de place limité **RDV à l'accueil**

Toutes les conférences seront enregistrées et  
compilées sur un CD **au prix de 5 €**

Pour venir, privilégiez les transports en commun,  
les déplacements «doux», le co-voiturage, l'auto-stop.



**Renseignements**

**06.48.11.57.51**



**10h – 17h [Salle des fêtes]**

### **SALON DES PROS DE LA VALLÉE**

Exposition et animations d'artisans, producteurs, entrepreneurs, associations...



**10h – 11h30 [Salle de la Laub]**

**Conférence** avec Chris Doude van Troostwijk et Pierre Drouot «**Penser demain. Ecueils d'un monde qui se transforme**» Le monde change : qu'on se pense ou pas en transition, nous nous rapportons à notre environnement comme à un cadre en pleine mutation. En partenariat avec **Les Amis du Monde Diplomatique**



**10h – 11h30 [Au 24] rue St Grégoire**

**Atelier «Transformer son stress et son anxiété pour retrouver harmonie et bien-être»** Groupe Santé Naturelle de VMT



**12h – 14h [Salle des fêtes]**

**Restauration Bio saveurs méditerranéennes.**  
Plats réalisés par le groupe Solidarité de VMT



**14h30 – 16h [Salle de la Laub] :**

**Conférence** avec Jean-Guillaume BELLIER, psychopraticien, animateur en écologie intérieure «**La transformation intérieure clé de la transformation planétaire**» Les moyens pour y parvenir, les pièges à éviter.



**14h30 – 16h [Au 24] rue St Grégoire**

**Atelier de massage sonore** avec Chantal Romano, animatrice au centre Reiki de Colmar. Bols chantants, les concerts méditatifs induisent un état de profonde détente qui stimule le système d'auto-guérison et permet d'entrer en contact avec sa source intérieure.

**14h30 – 15h30 [salle 57]**



**YOGA découverte enfants de 6 à 12 ans.** Avec Mélanie Doffin, animatrice professionnelle. Le yoga vise avant tout à développer l'attention. Il favorise la concentration, la conscience de son corps et de l'espace. Découverte de différentes postures et techniques respiratoire, ainsi qu'une petite relaxation.